

ともえ シニアカレッジ  
2011 代講講座 次 第

「幸運を呼ぶ生き方」

函館生涯学習インストラクターの会

会 長 島 貫 徹 彦

生涯学習インストラクター 1級

文部科学省認定 学びの達人

日 時 : 2011年12月20日(火)

午前10時~11時30分

会 場 : 亀田福祉センター

主 催 : 函館生涯学習インストラクターの会

# 「幸運を呼ぶ生き方」

函館生涯学習インストラクターの会

会 長 島 貫 徹 彦

生涯学習インストラクター 1級

文部科学省認定 学びの達人



1、はじめに

2、セルフ・チェックして見ましょう

- ① 人生を逆算で生きてきたか . . . (人生設計はありましたか。)
- ② メンタルセルフチェック . . . (受け止め方が肯定的であったか。)
- ③ 運が良いということは . . . (災いがない . . . . .)
- ④ 幸運をつかむ努力をしたか . . . (幸運は黙っていてもやって来ない。)

幸運をつかむため、

3、日常知っておきたい、基本知識とその行動

- ① 無言の掟 (愚痴、不平、不満を口に出した時から幸運は逃げ出す。)

- ② 自己評価不安と社会規範評価不安 (心の傾き)
- ③ 評判は最高の紹介者 (自分の知らないところで、別の自分がある。)
- ④ 時間管理の認識 (時間泥棒をしない…。)
- ⑤ 能力を阻害するものは (認識、感情、環境)
- ⑥ 肯定的自我像へ (なりたい自分へ、————→真っすぐに。)
- (考え方————→運命)
- ⑦ 家訓 (自戒————)
- そして・・・とにかく人に好かれる事・・・好かれる努力をすること・・・人を好きになる
- 幸運も不運も、人が運んでくる のだから…………

#### 4、幸運を呼ぶ 10 の心得・・・ (全ては自分から発せられる。)

- ① 表情は密告者なり、 (意識して良くしよう…)
- ② 挨拶は・・・ (愛と感謝をこめて、いつでも自分から先に、続けて…)
- ① 無財の七施 (人様には施しを・・・人様をよくせずして、我のみが良くなることはあり得ず。)
- ② 最高の知恵は親切と謙虚 (人様には親切にしよう。)
- ③ 学ぶことを支援すること、(幸運をよぶ近道)
- ④ 確動性 (一声千金、一諾千金…)
- ⑤ 賞讃と労いを、 (人様を褒めることを…自分が褒められたい。)

- ⑥ 礼節を忘れない。 (次に会った時は、必ずお礼を言う。)
- ⑦ 人を責(攻)めない。 (中傷、誹謗、揚足とり——現代型うつ病)
- ⑧ 他力を呼び込む。 (真剣であればあるほど…)

## 5、今日からは

新しい自分造り、幸運を呼べる自分造り。 (運を好む、運に好かれる。)

- ① 人生常々スタート……ですから…
- ② 脱皮しない蛇は死ぬ。…今からでも…
- ③ 頭は低く、目は高く、心は広く。 (財布の口は狭く。)
- ③ 生きていることだけでも、奇跡と思へれば、…

## 6、終わりに、……幸運の女神は努力

(今日の話を実践する。) する者のみに微笑む。

- ◎ 人は錬磨によって仁となる (孔子)。  
(自己抑制と他者への思いやり。)
- ◎ 人間力の発揮……魅力の発揮  
(偉ぶらない、賢ぶらない、知ったかぶりをしない、自慢話をしない。)

